

A

Report on

One week Students Wellness Program

on

“Life Skills and Ethics”

08th to 12th April, 2025

Organized by

Department of Mechanical Engineering
Department of Management Studies
Office of Student Affairs

Approval of the Event



Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan, Jaipur



DEPARTMENT OF MECHANICAL ENGINEERING Proposed Plan of Events to be organized in Session:2024-25

S. No.	Type of Event	Title of Event	Mode of Conduction	Proposed Date	Name of Coordinator	Any Collaboration	Budget Required
1	Workshop for Students	Student Wellness Programme on Life Skills and Ethics	Physical Mode	15-19 October, 2024	Dr. Ashish Nayyar, Dr. Chandan Kumar, Dr. Savita Choudhary		30000 /-
2	National Conference	Innovations in Renewable Energy Integration and Sustainable Development for Climate Resilience	Physical Mode	24-26 October 2024	Dr. Ashish Nayyar, Dr. Savita Choudhary	AICTE-Vaani	30000 /-
3	Workshop for Students	Drone Technology: Assembly & Programming	Physical Mode	20-24 January, 2025	Mr. Praveen Saraswat		50000/-
4	International Conference	International Conference on Smart Industries & Manufacturing Systems for Sustainable Development (SIMS-2025)	Hybrid Mode	07-08 February, 2025	Prof. Dheeraj Joshi, Dr. Manoj Saini, Mr. Praveen Saraswat	Evergreen - Joint Journal of Novel Carbon Resource Sciences and Green Asia Strategy, Japan	200000 /-
5	FDP	Industrial Integration of Renewable Energy Systems	Hybrid Mode	17-21 March 2025	Dr. Chandan Kumar, Mr. Ankit Agarwal, Mr. Dinesh Kr. Sharma		30000 /-
6	Workshop for Students	Student Workshop on Data Analytics	Physical Mode	1-5 April 2025	Dr. Deepak Kumar, Dr. Achin Srivastav		20000/-
7	FDP	Research Methodology and SPSS	Physical Mode	22-26 April 2025	Dr. Achin Srivastav, Dr. Deepak Kumar		30000/-
8	Expert Lectures	Expert Lectures (Total 8)	Physical Mode	Session: 2024-25	Resource persons from IITs/NITs/Industry & Academia		25000/-

4150000/-

Prof. Dheeraj Joshi

Prof. Dheeraj Joshi

Head, Deptt. of Mechanical Engineering

Copy to:

Registrar
Dean Office
OFA
Deptt. File

Approved
M. Keshy.
8.8.24.
yes permitted
ph
5/8/24

**Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan,
Jaipur**



**Department of Mechanical Engineering
Department of Management Studies
Office of Student Affairs**

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Report of the Program

The "Life Skills and Ethics" one week Student Wellness Program held on April 08-12, 2025, organized by the Department of Mechanical Engineering, Department of Management Studies and Office of Student Affairs at Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan, Jaipur.

Day 1: 08th April 2025

Inaugural Ceremony and Session on Life Skills and Ethics

The One Week Students Wellness Program commenced with a grand inaugural ceremony held in the J. C. Bose Seminar Hall of SKIT, Jaipur. The event began with the lamp lighting ceremony, signifying the dispelling of ignorance and the spread of knowledge. Esteemed dignitaries including Shree Surja Ram Ji Meel, Chairman, SKIT Jaipur and faculty members graced the occasion.

The welcome address was delivered by the Dr. Ashish Nayyar, Professor, Department of Mechanical Engineering, who emphasized the importance of life skills and ethics in the holistic development of students. This was followed by a keynote session on “Life Skills and Ethics” by Shree Surja Ram Ji Meel. In his address, he highlighted the significance of ethical behavior, self-awareness, decision-making, and interpersonal skills for students to become responsible citizens. He shared insightful anecdotes from his life and motivated students to integrate ethical values in their academic and personal pursuits.

Day 2: 09th April 2025

Session on Physical and Mental Fitness through Yoga and Meditation

The second day of the wellness program featured a rejuvenating session on “Physical and Mental Fitness through Yoga and Meditation” conducted by Dr. Anchal Uppal, a renowned Yoga Guru. The session was held in the campus auditorium and witnessed enthusiastic participation from students across various departments.

Dr. Uppal demonstrated simple yet effective yoga postures and breathing techniques aimed at enhancing mental clarity, reducing stress, and improving physical health. She elaborated on the

interconnection between body, mind, and soul and encouraged students to adopt yoga and meditation as a daily routine for a balanced lifestyle.

Day 3: 10th April 2025

Session on The Science of Nutrition: What Your Body Really Needs

The third session of the program focused on the theme “The Science of Nutrition: What Your Body Really Needs”. The session was led by Dr. Neha, a respected Dietitian from EHCC Hospital, Jaipur. Dr. Neha addressed the gathering on the fundamentals of nutrition, dietary planning, and the role of micronutrients and macronutrients in maintaining good health.

She debunked common diet myths and shared practical tips for healthy eating habits, especially for students with hectic academic schedules. The interactive Q&A session witnessed active student participation, reflecting their keen interest in maintaining a healthy lifestyle.

Day 4: 11th April 2025

Session on Art of Mind Control

On the fourth day, students attended a thought-provoking session on the “Art of Mind Control” by Shriman Girdhari Das, a well-known motivational speaker. The session began with a discussion on the nature of the human mind, distractions in the digital age, and techniques to enhance focus and self-discipline.

Shriman Girdhari Das used storytelling and practical exercises to help students understand the power of a calm and focused mind. He shared spiritual insights and emphasized the value of introspection, gratitude, and purpose-driven living to achieve success and inner peace.

Day 5: 12th April 2025

Session on Human Values and Social Responsibilities

The final day of the wellness program concluded with a profound session on “Human Values and Social Responsibilities” by Prof. B. K. Sharma, a renowned resource person in the field of Universal Human Values. Prof. Sharma elaborated on the importance of empathy, respect, responsibility, and integrity in personal and professional life.

He encouraged students to engage in community services and social initiatives to contribute meaningfully to society. The session concluded with reflective discussions and a feedback session where students expressed their appreciation for the value-driven insights gained through the week.

Valedictory Session:

The Student Wellness Program concluded with a Vote of thanks by Dr. Ashish Nayyar, Professor, Department of Mechanical Engineering. The One Week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics” proved to be a transformative initiative that not only enriched the minds of students but also nurtured their emotional and ethical well-being.

The program was a great success, and the feedback from participants was overwhelmingly positive. This program was coordinated by Dr. Ashish Nayyar, Professor, Department of Mechanical Engineering, Dr. Savita Choudhary, Associate Professor, department of Management Studies, and Dr. Chandan Kumar, Associate Professor, Department of Mechanical Engineering. The event served as an excellent platform for the students to understand life skills and ethics.

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering Department of Management Studies Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Learning Outcomes of the Program

Based on the comprehensive discussions and insights shared during the student wellness program the learning outcomes can be summarized as follows:

- Developed a deeper understanding of core life skills such as decision-making, problem-solving, critical thinking, and effective communication.
- Gained awareness of ethical values and their relevance in academic, professional, and personal life.
- Improved physical and mental well-being through practical exposure to yoga and meditation techniques.
- Understood the importance of balanced nutrition and learned how to make informed dietary choices.
- Acquired techniques to enhance concentration, control distractions, and manage stress effectively.
- Recognized the significance of human values and the role of social responsibility in building a compassionate society.
- Fostered self-awareness, emotional intelligence, and a positive mindset for overall personality development.
- Encouraged lifelong learning and the integration of wellness practices into daily routines.

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering Department of Management Studies Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Programme Schedule

Day 1: 08.04.25 (Tuesday)	
12:30 pm – 2:30 pm	Session 1: Life Skills and Ethics Key Note Speaker: Shree Surja Ram Meel, Chairman, SKIT, Jaipur
Day 2: 09.04.25 (Wednesday)	
12:30 pm – 2:30 pm	Session 2: Physical and Mental Fitness through Yoga and Meditation Key Note Speaker: Dr. Anchal Uppal, Yoga Guru
Day 3: 10.04.25 (Thursday)	
12:30 pm – 2:30 pm	Session 3: The Science of Nutrition: What Your body Really Needs Key Note Speaker: Dr. Neha. Dietitian, EHCC Hospital, Jaipur
Day 4: 11.04.25 (Friday)	
12:30 pm – 2:30 pm	Session 4: Art of Mind Control Key Note Speaker: Shriman Girdhari Das, Motivational Speaker
Day 5: 12.04.25 (Saturday)	
12:30 pm – 2:30 pm	Session 5: Human Value and Social Responsibilities Key Note Speaker: Prof. B. K. Sharma, Resource Person, Universal Human Values

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan







Department of Mechanical Engineering Department of Management Studies Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025


List of Experts

S. No.	Name of Expert	Designation	Organisation	Country
1	Sh. Surja Ram Meel	Chairman	SKIT, Jaipur	India
2	Dr. Anchal Uppal	Yoga Guru	Consultant, Jaipur	India
3	Dr. Neha	Dietitian	EHCC Hospital, Jaipur	India
4	Shriman Girdhari Das	Motivational Speaker	Akshay Patra, Jaipur	India
5	Prof. B. K. Sharma	Resource Person	Universal Human Values, Jaipur	India



 Swami Keshvanand Institute of Technology,
 Management & Gramothan, Jaipur
 (Accredited with A++ Grade by NAAC)
 


ONE-WEEK STUDENT WELLNESS PROGRAM





(08th – 12th April, 2025)



DAY-1


LIFE SKILLS AND ETHICS

SHRI SURJARAM MEEL
 (CHAIRMAN, SKIT)



 Swami Keshvanand Institute of Technology,
 Management & Gramothan, Jaipur
 (Accredited with A++ Grade by NAAC)
 


ONE-WEEK STUDENT WELLNESS PROGRAM





(08th – 12th April, 2025)



DAY-2


**Physical and Mental fitness
through Yoga and
Meditation**

DR. ANCHAL UPPAL
 (YOGA GURU)



 Swami Keshvanand Institute of Technology,
 Management & Gramothan, Jaipur
 (Accredited with A++ Grade by NAAC)
 


ONE-WEEK STUDENT WELLNESS PROGRAM





(08th – 12th April, 2025)



DAY-3


**The Science of Nutrition: What
Your Body Really Needs**

DR. NEHA
 (DIETITIAN EHCC HOSPITAL)



 Swami Keshvanand Institute of Technology,
 Management & Gramothan, Jaipur
 (Accredited with A++ Grade by NAAC)
 


ONE-WEEK STUDENT WELLNESS PROGRAM

(08th – 12th April, 2025)



DAY-4

Art of Mind Control


SHRIMAN GIRDHARI DAS
 (MOTIVATIONAL SPEAKER)



 Swami Keshvanand Institute of Technology,
 Management & Gramothan, Jaipur
 (Accredited with A++ Grade by NAAC)
 


ONE-WEEK STUDENT WELLNESS PROGRAM

(08th – 12th April, 2025)



DAY-5

**Human Value and Social
Responsibilities**

PROF. B. K. SHARMA
 (RESOURCE PERSON ,
 UNIVERSAL HUMAN VALUES)

WELLNESS PROGRAM 2025

SKIT Students!! Elevate your mind body and soul with our exclusive 5 days Wellness Program

Workshop Benefits:

- ✓ Stress Management
- ✓ Yoga & Meditation
- ✓ Mind Control Techniques
- ✓ Human Values & Ethics
- ✓ Nutrition and Diet guidance



Contact Us

Parineeta Sharma:
9079884725
Kanan Nayyar:
9672696003

Register Now

Date : April 08 - 12 , 2025

Time : 12:30-2:30

**Venue : Meghanad Saha
Seminar Hall**

**#Earn a certificate on
90% Attendance
#OD will be provided
#Refreshments will be
provided**



PATRON

Shri Raja Ram Meel, Patron, SKIT
Shri Surja Ram Meel, Chairman, SKIT

ADVISORS

Shri Jaipal Meel, Director
Prof. (Dr.) S. L. Surana, Director (Academics)
Mrs. Rachna Meel, Registrar
Prof. (Dr.) Ramesh Kumar Pachar, Principal
Prof. (Dr.) R. K. Jain, Dean
Prof. (Dr.) Mukesh Arora, Head, OFA
Prof. (Dr.) Sangeeta Vyas, Head, OSA
Prof. (Dr.) Dheeraj Joshi, HOD (ME)
Prof. (Dr.) Ona Ladiwal, HOD, (DMS)

COORDINATOR

Prof. (Dr.) Ashish Nayyar, Professor
Dr. Savita Choudhary, Associate Professor
Dr. Chandan Kumar, Associate Professor

ORGANIZING COMMITTEE

Mr. Ankit Agarwal, Associate Professor
Mr. Praveen Saraswat, Associate Professor
Mr. Brij Mohan Sharma, Assistant Professor
Ms. Monika Khurana, Assistant Professor
Mr. Sandeep Kumar Bhaskar, Assistant Professor
Dr. Atul Gupta, Associate Professor
Dr. Ajay Verma, Associate Professor
Mr. Tarun Shanna, Assistant Professor
Dr. Swati Joshi, Associate Professor
Mr. Kailash Soni, Associate Professor

CONTACT US

Dr. Chandan Kumar
Associate Professor, Department of ME,
Mobile: 9460481589

REGISTRATION FORM

To join this program, you are requested to register your name by clicking the following registration link / QR code:

<https://forms.gle/QTEz2cZ3jJgD1jt87>



Note:

- ✓ The wellness program is open for all students. There are no registration charges.
- ✓ The registration is through the google form and is on first come first serve basis. The seats are limited.
- ✓ All the registered students are required to attend 90% of sessions for getting certificate of the program and OD for the classes.

One-Week Students Wellness Program On

“Life Skills and Ethics”

April 08 – 12, 2025



ORGANIZED BY

Department of Mechanical Engineering
Department of Management Studies &
Office of Students Affairs



Swami Keshvanand Institute of Technology,
Management & Gramothan, Ramnagar, Jaipur – 302017

ABOUT SKIT

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan (SKIT) has been ranked no.1 engineering institute in Rajasthan by RTU, Kota consecutively for the last seven years. SKIT is a selective comprehensive institution offering undergraduate and postgraduate programs in Engineering and Management. The institute is accredited by NAAC with A++ grade in its first cycle. The institute was established in the year 2000 by a team of committed professionals and academicians. During all the past years SKIT has emerged as a premier centre of technical education not only in Rajasthan but also in northern India which has been realized through efficient and dedicated faculty members, innovative teaching learning methods, state of the art infrastructures and core value of discipline. The various undergraduate programs of the institute are accredited by the National Board of Accreditation (NBA).

DEPARTMENT OF MECHANICAL ENGINEERING

The department of mechanical engineering started academic activities in the year 2003-04 with the admission of its first batch of undergraduates. The department offers B. Tech. in Mechanical Engineering, M. Tech. in Renewable Energy Technology and Ph. D research. The department has modern laboratories developed and designed from the perspective of the latest requirements of academia. Consistent pursuit of excellence by the department is clearly reflected in the fact that the department has

been accredited by National Board of Accreditation (NBA) (India) in the year 2009 and also re-accredited in the subsequent years.

OUTCOMES OF THE PROGRAM

After attending this program, an attendee will be able to:

- Gain insights into social ethics, fostering respect, empathy, and responsible behavior in personal and professional interactions.
- Acquire essential life skills, including time management, communication, and problem-solving, to navigate daily challenges effectively.
- Learn the fundamentals of healthy diets and nutrition, enabling informed food choices for better physical and mental health.
- Develop a basic understanding of yoga and meditation techniques to enhance flexibility, relaxation, and stress management.
- Master techniques in the art of mind control to improve focus, emotional regulation, and resilience against negativity.
- Cultivate core human values such as integrity, compassion, and gratitude, leading to a more balanced and fulfilling life.

RESOURCE PERSON

The wellness program sessions will be led by distinguished experts from renowned institutions across Rajasthan

REGISTRATION FEE

There is no registration fee. The registration is through the google form and is on first come first serve basis. The seats are limited.

PROGRAM SCHEDULE

Day 1 to Day 5 (April 08 – 12, 2025)	12:30 PM - 02:30 PM
--	---------------------

TARGETED AUDIENCE

This wellness program will be very helpful for UG & PG students.



**ONE WEEK
STUDENTS WELLNESS PROGRAM
ON**

LIFE SKILLS & ETHICS

April 08-12,2025



ORGANIZED BY

**DEPARTMENT OF MECHANICAL ENGINEERING
DEPARTMENT OF MANAGEMENT STUDIES
OFFICE OF STUDENT AFFAIRS (OSA)**

**SWAMI KESHVANAND
INSTITUTE OF TECHNOLOGY
MANAGEMENT & GRAMOTHAN, JAIPUR**

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering Department of Management Studies Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Student Wellness Program (8-12 April, 2025)

S.No.	Roll No.	Name of Student	Branch	Year of Study
1	24ESKCE092	ROHIT KUMAR SAINI	CE	I
2	24ESKCE029	Divya Jewaliya	CE	I
3	24ESKCE096	Saksham sharma	CE	I
4	23ESKCE113	Tanishq Gupta	CE	II
5	24ESKCS131	Gaurav Yadav	CS	I
6	23ESKIT064	Himanshu Khandal	CS	II
7	23ESKIT200	Nishith Namdev	CS	III
8	24esks160	Huzaif	CS	I
9	24ESKIT034	Astha vijay	CS	I
10	24ESKIT154	Sameep Bhatia	CS	I
11	24ESKIT049	Dev Kumar Pandey	CS	I
12	24ESKIT138	Ritesh sarda	CS	I
13	24ESKIT131	Rajveer Singh Panwar	CS	I
14	24ESKIT139	Rohan choudhary	CS	I
15	24ESKCS914	Shivansh agarwal	CS	I
16	24ESKIT061	Harsh Vardhan Jangir	CS	I
17	24ESKIT005	Abhishek Sharma	CS	I
18	24eskit007	Aditya choudhary	CS	I
19	24ESKIT008	Aditya jangir	CS	I
20	23ESKIT066	Imran alam	CS	II
21	23ESKIT176	Tanmay Malhotra	CS	II
22	23ESKIT166	Somya Temani	CS	II
23	23ESKIT305	Ansh kanojia	CS	II
24	23ESKIT304	Devanshu kumar	CS	II
25	23ESKIT091	Lucky jangid	CS	II
26	23ESKIT089	Kushagra sharma	CS	II
27	23ESKIT091	Lucky jangid	CS	II
28	24ESKCS010	Abhay Kumar Sharma	CS	I
29	24ESKCS109	Devanshu Agarwal	CS	I
30	23ESKIT108	Nikhil Agarwal	CS	II
31	24ESKIT046	Deepansh Vyas	CS	I
32	23Eskit178	Ujjawal Kumar	CS	II
33	20ESKCS203	Prabuddh Sharma	CS	III
34	23ESKCS824	Swati Sharma	CS	II
35	23ESKIT175	Tanmay Khatri	CS	II
36	23ESKCS186	Rishita	CS	II
37	24ESKCS102	DAHIYA AARYANKUMAR ANILKUMAR	CS	I
38	22ESKCS030	Anshita Porwal	CS	III
39	22ESKCS059	Bhawna Nayak	CS	III
40	23ESKCS848	Yash	CS	II
41	24ESKCS972	Yashika Pujari	CS	I
42	24ESKCS038	Alisha bano	CS	I
43	24ESKCS052	Anshu	CS	I
44	24ESKCS832	Nikhil Kumar Gupta	CS	I
45	24ESKCS081	Bhanu singh naruka	CS	I
46	b241693	bhavishya saini	CS	I
47	B241004	Tanu Yadav	CS	I
48	23ESKIT066	Imran alam	CS	II
49	23WSKIT108	Nikhil Agarwal	CS	II
50	24ESKCS728	Sumit Yadav	CS	I
51	24ESKCS956	Vaibhav Sharma	CS	I
52	24ESKCS940	Tanvi Mathur	CS	I

S.No.	Roll No.	Name of Student	Branch	Year of Study
53	24ESKCS169	Jyoti	CS	I
54	24ESKCS933	Svasti Jain	CS	I
55	24ESKCS858	Preeti khorwal	CS	I
56	24ESKCS699	Sameer bajya	CS	I
57	24ESKCA008	Aayushi jain	CS AI	I
58	22ESKCA010	Aditya Kumar	CS AI	III
59	b241425	Aditya Choudhary	CS AI	I
60	24ESKCA093	Nitin Kumar Jeph	CS AI	I
61	24ESKCA069	Kanishk Chaudhary	CS AI	I
62	23ESKCA71	Nikhil Baswal	CS AI	II
63	24ESKCD106	Shubham Mittal	CS DS	I
64	23ESKCX087	Rahul Garg	CS DS	II
65	22ESKCX047	Ishan Jain	CS DS	III
66	22ESKCX058	Khushi Oswal	CS DS	III
67	23ESKCX049	Kartev Vashisth	CS DS	II
68	24ESKCD128	Yogesh kumar kumawat	CS DS	I
69	24ESKCD079	Nyasa Mansuri	CS DS	I
70	23ESKCX106	Shanker Joshi	CS DS	II
71	B24ESKCD026	Dayanand Pareek	CS DS	I
72	24ESKCX048	Jatin Jakhar	CS DS	I
73	24ESKCI042	Rakshita Jain	CS IoT	I
74	22ESKCY052	Shivendra Singh	CS IoT	III
75	23ESKCY040	Pranjal jain	CS IoT	II
76	24ESKEC062	Prathmesh Narwaria	EC	I
77	24ESKEC043	Lakshit Rawat	EC	I
78	24ESKEC064	Prince kumar singhal	EC	I
79	23ESKEC067	Prakhar jain	EC	II
80	22ESKEC007	Agravi yadav	EC	III
81	22ESKEC002	Aaniya Saxena	EC	III
82	22ESKEC033	Divyansh Jain	EC	III
83	24ESKEC059	Pooja Gupta	EC	I
84	23ESKEC033	Divyam Singh Chheepa	EC	II
85	23ESKEC044	Kanishka Jain	EC	II
86	24ESKEC050	Nandini goyal	EC	I
87	23ESKEC005	Aditi Tripathi	EC	II
88	24ESKEC081	Tarun Jangid	EC	I
89	22ESKEC028	Deepak Kumar Sharma	EC	III
90	24ESKEC039	Khushi jain	EC	I
91	23ESKEC007	Aditya Singh	EC	II
92	23ESKEC008	Adityavardhan singh rajawat	EC	II
93	24ESKEC021	DIKSHANT PALIWAL	EC	I
94	24ESKEE080	YASH MITTAL	EE	I
95	24ESKEE062	Sharmi Jain	EE	I
96	24ESKEE024	Himanshu Sharma	EE	I
97	24ESKEE025	Jagveer singh	EE	I
98	24ESKEE20	Ghanshyam bhardwaj	EE	I
99	24ESKEE072	Ujjwal jangid	EE	I
100	23ESKEE084	Tanishk Yadav	EE	II
101	21eskit009	Aditya Soni	IT	IV
102	23ESKIT127	Pratik Raj	IT	II
103	23ESKIT096	Manas Kumar Jha	IT	II
104	23ESKIT106	Mohit Sharma	IT	II
105	24ESKIT182	Vijay kumar	IT	I
106	23ESKIT086	Kunal prajapat	IT	II

S.No.	Roll No.	Name of Student	Branch	Year of Study
107	23ESKIT105	Mohit Khandelwal	IT	II
108	23ESKIT124	Pranay vaidh	IT	II
109	23ESKIT003	Aarohi Mathur	IT	II
110	23ESKIT008	Abhishree Vijay	IT	II
111	23ESKIT064	Himanshu Khandal	IT	II
112	23ESKIT064	Himanshu Khandal	IT	II
113	24ESKIT133	Rehan khan	IT	I
114	23ESKIT151	Sanskriti Agarwal	IT	II
115	23eskit077	Kanika Gupta	IT	II
116	23ESKIT068	Ishika Sharma	IT	II
117	24MSKXX620	Himesh Chouhan	MBA	I
118	24MSKXX624	Keshav kumar gupta	MBA	I
119	24MSKXX607	Ankit Soni	MBA	I
120	24MSKXX649	Sneha Swarnkar	MBA	I
121	24MSKXX617	Harshita panchal	MBA	I
122	21ESKME010	Harshvardhan verma	ME	IV
123	23ESKME028	Manoj Jangid	ME	II
124	23ESKME028	Manoj Jangid	ME	II
125	21ESKME009	Harsh Singh	ME	IV
126	23eskme042	Rahul Singh	ME	II
127	22ESKME034	Nitish Gupta	ME	III
128	22ESKME037	Priyankar Kumawat	ME	III
129	23ESKME203	Ravi Kumar	ME	III
130	21eskme024	Rohit Kumar soni	ME	IV
131	22ESKME031	Manthan Akar	ME	III
132	21ESKME011	Hiren Mathur	ME	IV
133	23ESKME024	Mahaveer Singh	ME	II
134	22ESKME017	Hana Kazi	ME	III
135	21ESKME007	Bhavya sharma	ME	IV
136	24ESKME005	Ankit jangid	ME	I
137	21ESKME005	Bhanu Prakash Yadav	ME	IV

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering Department of Management Studies Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Few Glimpses of the Program





Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering
Department of Management Studies
Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

News Coverage



जयपुर 09-04-2025

SKIT में स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम का शुभारंभ

जीवन कौशल एवं नैतिकता पर हुआ प्रेरणादायक सत्र

स्वामी केशवानंद इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर में दिनांक 08 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025 तक आयोजित 'वन-वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम' का शुभारंभ आज संस्थान परिसर में किया गया। कार्यक्रम के प्रथम दिन 'Life Skills and Ethics' विषय पर केंद्रित सत्र आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ श्री सूरजाराम जी मील (चेयरमैन, SKIT) ने अपने प्रेरणादायी विचार छात्रों के साथ साझा करते हुए कहा कि शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य केवल डिग्री प्राप्त करना नहीं, बल्कि एक सम्पूर्ण व्यक्तित्व का निर्माण है। उन्होंने कहा कि आज के युवा तकनीकी ज्ञान में दक्ष हो रहे हैं, लेकिन नैतिक मूल्यों, आत्म-नियंत्रण, सहानुभूति, सामाजिक उत्तरदायित्व तथा धैर्य और संतुलन बनाए रखने के जीवन मूल्यों को भी उतना ही महत्व देना चाहिए। उन्होंने छात्रों से यह भी आह्वान किया कि वे सकारात्मक सोच, सेवा भाव, समय का सदुपयोग, अनुशासन एवं ईमानदारी को अपने जीवन का हिस्सा

बनाएं। श्री मील जी ने जीवन में छोटे-छोटे निर्णयों में नैतिक दृष्टिकोण रखने पर बल दिया और कहा कि एक अच्छा इंसान बनना ही सबसे बड़ी सफलता है। कार्यक्रम में प्रो. धीरज जोशी, विभागाध्यक्ष, मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रो. संगीता व्यास, हेड स्टूडेंट अफेयर्स सहित अनेक गणमान्यजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संयोजन प्रो. आशीष नैयर (प्रोफेसर), डॉ. सविता चौधरी (एसोसिएट प्रोफेसर) एवं डॉ. चंदन कुमार (एसोसिएट प्रोफेसर) द्वारा किया जा रहा है। यह कार्यक्रम मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, मैनेजमेंट स्टडीज विभाग तथा स्टूडेंट अफेयर्स कार्यालय के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। इस एक सप्ताह चलने वाले वेलनेस प्रोग्राम के अंतर्गत विद्यार्थियों को योग, ध्यान, पोषण, मानसिक स्वास्थ्य, तनाव प्रबंधन, संवाद कौशल, टीम भावना तथा नैतिक जीवन मूल्यों से संबंधित विषयों पर सत्र प्रदान किए जाएंगे।



एसकेआईटी में स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम का शुभारंभ - जीवन कौशल एवं नैतिकता पर हुआ प्रेरणादायक सत्र

खबरों की दुनिया

जयपुर। स्वामी केशवानंद इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर में दिनांक 08 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025 तक आयोजित बन-बीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम का शुभारंभ आज संस्थान परिसर में किया गया। कार्यक्रम के प्रथम दिन "Life Skills and Ethics" विषय पर केंद्रित सत्र आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सूरजाराम मौल (चेयरमैन, SKIT) ने अपने प्रेरणादायी विचार छात्रों के साथ साझा करते हुए कहा कि शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य केवल डिग्री प्राप्त करना नहीं, बल्कि एक सम्पूर्ण व्यक्तित्व का निर्माण है। उन्होंने कहा कि आज के युवा तकनीकी ज्ञान में दक्ष हो रहे हैं, लेकिन नैतिक मूल्यों, आत्म-नियंत्रण, सहानुभूति, सामाजिक उत्तरदायित्व तथा धैर्य और संतुलन



बनाए रखने के जीवन मूल्यों को भी उतना ही महत्व देना चाहिए। उन्होंने छात्रों से यह भी आह्वान किया कि वे सकारात्मक सोच, सेवा भाव, समय का सदुपयोग, अनुशासन एवं ईमानदारी को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं। मौल ने जीवन में छोटे-छोटे निर्णयों में नैतिक दृष्टिकोण रखने पर बल दिया और कहा कि एक अच्छे इंसान बनना ही सबसे बड़ी सफलता है।

कार्यक्रम में प्रो. धीरज जोशी, विभागाध्यक्ष, मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रो. संगीता व्यास, हेड स्टूडेंट अफेयर्स सहित अनेक गणमान्यजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संयोजन प्रो. आशीष नैयर (प्रोफेसर), डॉ. सविता चौधरी (एसोसिएट प्रोफेसर) एवं डॉ. चंदन कुमार (एसोसिएट प्रोफेसर) द्वारा किया जा रहा है। यह कार्यक्रम मैकेनिकल इंजीनियरिंग

विभाग, मैनेजमेंट स्टडीज विभाग तथा स्टूडेंट अफेयर्स कार्यालय के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। इस एक सप्ताह चलने वाले वेलनेस प्रोग्राम के अंतर्गत विद्यार्थियों को योग, ध्यान, पोषण, मानसिक स्वास्थ्य, तनाव प्रबंधन, संवाद कौशल, टीम भावना तथा नैतिक जीवन मूल्यों से संबंधित विषयों पर सत्र प्रदान किए जाएंगे।

एस.के.आई.टी. में वेलनेस वीक का समापन

विद्यार्थियों को मिला संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश

स्वामी केशवानंद इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर (एस.के.आई.टी.) में 8 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025 तक आयोजित “वन वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम” ने विद्यार्थियों के जीवन में संतुलन और सकारात्मकता का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और नैतिक विकास को बढ़ावा देना था, और इसे संस्थान के विभिन्न विभागों द्वारा संयुक्त रूप से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। इस सप्ताह भर चले कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को जीवन कौशल, स्वास्थ्य, आत्मविकास और सामाजिक जिम्मेदारियों से संबंधित गहन मार्गदर्शन प्रदान किया। इस दौरान आयोजित सत्रों में प्रमुख विषयों पर चर्चा की गई। पहला दिन: “जीवन कौशल और नैतिकता” पर श्री सुरजा राम मील ने विद्यार्थियों को नैतिक मूल्यों, अनुशासन और व्यवहार कुशलता की अहमियत समझाते हुए प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। दूसरे दिन “योग और ध्यान के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य” पर डॉ. अंचल उप्पल ने विद्यार्थियों को योग और ध्यान के अभ्यास के जरिए मानसिक शांति और एकाग्रता प्राप्त करने के तरीके बताए। तीसरे दिन “स्वस्थ आहार संबंधी आदतें” पर

डॉ. नेहा अग्रवाल, इटरनल हॉस्पिटल, ने विद्यार्थियों को संतुलित आहार के महत्व को समझाया और बताया कि स्वस्थ आहार से जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया जा सकता है। चौथे दिन “मन पर नियंत्रण की कला” पर श्रीमान गिरधारी दास जी ने आत्म-नियंत्रण और सकारात्मक विचारों को अपनाने की प्रेरणा दी। पाँचवें दिन “मानव मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारियों” पर प्रो. बी. के. शर्मा ने विद्यार्थियों को सामाजिक सद्भाव, कर्तव्यों और नैतिक जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक किया। इस आयोजन का समन्वय मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रबंधन अध्ययन विभाग और स्टूडेंट अफेयर्स सेल ने किया था, और इसमें प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर, डॉ. सविता चौधरी और डॉ. चंदन कुमार की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के समापन पर प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर ने सभी वक्ताओं, आयोजकों और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के छात्रहितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता जताई। विद्यार्थियों ने इस सप्ताह को अपनी जीवनशैली में नवचेतना और आत्मविश्लेषण का स्रोत बताया, और इसे अपने जीवन के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव माना।



एसकेआईटी में वेलनेस वीक का समापन

विद्यार्थियों को मिला संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश



कामयाब कलम, जयपुर

स्वामी केशवानंद इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर (एस.के.आई.टी.) आयोजित वन वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम ने विद्यार्थियों के जीवन में संतुलन और सकारात्मकता का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और नैतिक विकास को बढ़ावा देना था, और इसे संस्थान के विभिन्न विभागों द्वारा संयुक्त रूप से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। इस सप्ताह भर चले कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को जीवन कौशल, स्वास्थ्य, आत्मविकास और सामाजिक जिम्मेदारियों से संबंधित गहन मार्गदर्शन

प्रदान किया। इस दौरान आयोजित सत्रों में प्रमुख विषयों पर चर्चा की गई। पहला दिन: जीवन कौशल और नैतिकता पर श्री सुरज राम मील ने विद्यार्थियों को नैतिक मूल्यों, अनुशासन और व्यवहार कुशलता की अहमियत समझाते हुए प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। दूसरे दिन योग और ध्यान के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर डॉ. अंचल उप्पल ने विद्यार्थियों को योग और ध्यान के अभ्यास के जरिए मानसिक शांति और एकाग्रता प्राप्त करने के तरीके बताए। तीसरे दिन स्वस्थ आहार संबंधी आदतों पर डॉ. नेहा अग्रवाल, इटर्नल हॉस्पिटल, ने विद्यार्थियों को संतुलित आहार के महत्व को समझाया और बताया कि स्वस्थ आहार से जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया जा

सकता है। चौथे दिन मन पर नियंत्रण की कला पर गिरधारी दास ने आत्म-नियंत्रण और सकारात्मक विचारों को अपनाने की प्रेरणा दी। पाँचवे दिन मानव मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारियों पर प्रो. बी. के. शर्मा ने विद्यार्थियों को सामाजिक सद्भाव, कर्तव्यों और नैतिक जिम्मेदारियों के प्रति जागृक किया।

इस आयोजन का समन्वय मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रबंधन अध्ययन विभाग और स्टूडेंट अफेयर्स सेल ने किया था, और इसमें प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर, डॉ. सविता चौधरी और डॉ. चंदन कुमार की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के समापन पर प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर ने सभी वक्ताओं, आयोजकों और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के छात्रहितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता जताई। विद्यार्थियों ने इस सप्ताह को अपनी जीवनशैली में नवचेतना और आत्मविरलेषण का स्रोत बताया, और इसे अपने जीवन के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव माना।

एस.के.आई.टी. में वेलनेस वीक का समापन

विद्यार्थियों को मिला संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश

जयपुर। (आस-पास ब्यूरो) स्वामी केशवानंद इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर (एस.के.आई.टी.) आयोजित 'वन वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम' ने विद्यार्थियों के जीवन में संतुलन और सकारात्मकता का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और नैतिक विकास को बढ़ावा देना था, और इसे संस्थान के विभिन्न विभागों द्वारा संयुक्त रूप से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। इस सप्ताह भर चले कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को जीवन कौशल, स्वास्थ्य, आत्मविकास और सामाजिक जिम्मेदारियों से संबंधित गहन मार्गदर्शन प्रदान किया। इस दौरान आयोजित सत्रों में प्रमुख विषयों पर चर्चा की गई। पहला दिन: 'जीवन कौशल और नैतिकता' पर श्री सुरजा राम मील ने विद्यार्थियों को नैतिक मूल्यों, अनुशासन और व्यवहार कुशलता की अहमियत समझाते हुए प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। दूसरे दिन 'योग और ध्यान के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य' पर डॉ. अंचल उप्पल ने विद्यार्थियों को योग और ध्यान के अभ्यास के जरिए मानसिक शांति और एकाग्रता प्राप्त करने के तरीके बताए। तीसरे दिन 'स्वस्थ आहार संबंधी आदतें' पर डॉ. नेहा अग्रवाल, इंटरनल हॉस्पिटल, ने विद्यार्थियों को संतुलित आहार के



महत्व को समझाया और बताया कि स्वस्थ आहार से जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया जा सकता है। चौथे दिन 'मन पर नियंत्रण की कला' पर गिरधारी दास ने आत्म-नियंत्रण और सकारात्मक विचारों को अपनाने की प्रेरणा दी। पाँचवे दिन मानव मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारियाँ पर प्रो. बी. के. शर्मा ने विद्यार्थियों को सामाजिक सद्भाव, कर्तव्यों और नैतिक जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक किया। इस आयोजन का समन्वय मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रबंधन अध्ययन विभाग और स्टूडेंट अफेयर्स सेल ने किया था, और इसमें प्रो. डॉ. आशीष नैयर, डॉ. सविता चौधरी और डॉ. चंदन कुमार की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के समापन पर प्रो. डॉ. आशीष नैयर ने सभी वक्ताओं, आयोजकों और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के छात्रहितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता जताई। विद्यार्थियों ने इस सप्ताह को अपनी जीवनशैली में नवचेतना और आत्मविश्लेषण का स्रोत बताया, और इसे अपने जीवन के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव माना।

एसकेआईटी में वेलनेस वीक का समापन : विद्यार्थियों को मिला संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश

(शुभ लहर तरंग नेटवर्क)
जयपुर (श्रीराम इंदौरिया)।

स्वामी केशवानंद ईस्टट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर में 8 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025 तक आयोजित 'वन वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम' ने विद्यार्थियों के जीवन में संतुलन और

सकारात्मकता का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और नैतिक विकास को बढ़ावा देना था, और इसे संस्थान के विभिन्न विभागों द्वारा संयुक्त रूप से सफलता पूर्वक आयोजित किया गया। इस सप्ताह भर चले कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को जीवन कौशल, स्वास्थ्य, आत्मविकास और सामाजिक जिम्मेदारियों से संबंधित गहन मार्गदर्शन प्रदान किया। इस दौरान आयोजित सत्रों में प्रमुख विषयों पर चर्चा की गई। पहला दिन- जीवन कौशल और



नैतिकता पर सुरजाराम मील ने विद्यार्थियों को नैतिक मूल्यों, अनुशासन और व्यवहार कुशलता की अहमियत समझाते हुए प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। दूसरे दिन योग और ध्यान के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर डॉ.अंचल उपपल ने विद्यार्थियों को योग और ध्यान के अभ्यास के जरिए मानसिक शांति और एकाग्रता प्राप्त करने के तरीके बताए। तीसरे दिन 'स्वस्थ आहार संबंधी आदतें' पर डॉ.नेहा अग्रवाल, इटरनल हॉस्पिटल ने विद्यार्थियों को संतुलित आहार के महत्व को समझाया और

बताया कि स्वस्थ आहार से जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया जा सकता है। चौथे दिन 'मन पर नियंत्रण की कला' पर गिरधारी दास ने आत्म-नियंत्रण और सकारात्मक विचारों को अपनाने की प्रेरणा दी। पाँचवें दिन 'मानव मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारियाँ' पर प्रो.बी.के. शर्मा ने विद्यार्थियों को सामाजिक सद्भाव, कर्तव्यों और जागरूक किया। इस आयोजन का समन्वय मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रबंधन अध्ययन विभाग और स्टूडेंट अफेयर्स सेल ने किया

था और इसमें प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर, डॉ.सविता चौधरी और डॉ.चंदन कुमार की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के समापन पर प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर ने सभी वक्ताओं, आयोजकों और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के छात्र हितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता जताई। विद्यार्थियों ने इस सप्ताह को अपनी जीवन शैली में नवचेतना और आत्म विश्लेषण का स्रोत बताया और इसे अपने जीवन के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव माना।

एसकेआईटी में वेलनेस वीक का समापन

विद्यार्थियों को मिला संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश



(आयुष-अन्तिमा नेटवर्क) जयपुर (श्रीराम इंदौरिया)। स्वामी केशवानंद इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मैनेजमेंट एंड ग्रामोथान, जयपुर (एसकेआईटी) में 8 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025 तक आयोजित 'वन वीक स्टूडेंट वेलनेस प्रोग्राम' ने विद्यार्थियों के जीवन में संतुलन और सकारात्मकता का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और नैतिक विकास को बढ़ावा देना था, और इसे संस्थान के विभिन्न विभागों द्वारा संयुक्त रूप से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

इस सप्ताह भर चले कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को जीवन कौशल, स्वास्थ्य, आत्मविकास और सामाजिक जिम्मेदारियों से संबंधित गहन मार्गदर्शन प्रदान किया। इस दौरान आयोजित सत्रों में प्रमुख विषयों पर चर्चा की गई। पहला

दिन: 'जीवन कौशल और नैतिकता' पर श्री सुरजा राम मील ने विद्यार्थियों को नैतिक मूल्यों, अनुशासन और व्यवहार कुशलता की अहमियत समझाते हुए प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। दूसरे दिन 'योग और ध्यान के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य' पर डॉ.अंचल उप्पल ने विद्यार्थियों को योग और ध्यान के अभ्यास के जरिए मानसिक शांति और एकाग्रता प्राप्त करने के तरीके बताए। तीसरे दिन 'स्वस्थ आहार संबंधी आदतें' पर डॉ.नेहा अग्रवाल, इटरनल हॉस्पिटल, ने विद्यार्थियों को संतुलित आहार के महत्व को समझाया और बताया कि स्वस्थ आहार से जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया जा सकता है।

चौथे दिन 'मन पर नियंत्रण की कला' पर श्रीमान गिरधारी दास जी ने आत्म-नियंत्रण और सकारात्मक विचारों को अपनाने की प्रेरणा दी। पाँचवे दिन 'मानव

मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारियाँ' पर प्रो.बी.के. शर्मा ने विद्यार्थियों को सामाजिक सद्भाव, कर्तव्यों और नैतिक जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक किया। इस आयोजन का समन्वय मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग, प्रबंधन अध्ययन विभाग और स्टूडेंट अफेयर्स सेल ने किया था और इसमें प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर, डॉ.सविता चौधरी और डॉ.चंदन कुमार की सक्रिय भूमिका रही।

कार्यक्रम के समापन पर प्रो. (डॉ.) आशीष नैयर ने सभी वक्ताओं, आयोजकों और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के छात्रहितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता जताई। विद्यार्थियों ने इस सप्ताह को अपनी जीवनशैली में नवचेतना और आत्मविश्लेषण का स्रोत बताया, और इसे अपने जीवन के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव माना।

Swami Keshvanand Institute of Technology, Management & Gramothan



Department of Mechanical Engineering
Department of Management Studies
Office of Student Affairs

One week Students Wellness Program on “Life Skills and Ethics”
08th to 12th April, 2025

Sample of Certificates

